



## **Projeto: COVID-19: O que é FUNDAMENTAL!**

Diante do número de casos de infecção pelo coronavírus (COVID-19), a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou que a doença se trata de uma pandemia de alerta e mobilização mundial, estando presente em vários países e continentes.

No Brasil, a pandemia chegou no final de fevereiro de 2020 e vem causando alerta pelo aumento no número de contaminados relacionado com a alta capacidade de transmissão da doença. Nos doentes acometidos, o vírus pode causar desde sintomas simples, que podem ser tratados em casa, até internações hospitalares, assistência em unidades de terapia intensiva e pode inclusive levar à morte.

Frente a essa pandemia, os profissionais da saúde e profissionais de outras áreas, família e comunidade que estão direta ou indiretamente em contato com pacientes com suspeita ou confirmação de infecção pela COVID-19 constituem uma população de alto risco de contágio. Dessa forma, medidas preventivas tais como higiene adequada das mãos e utilização de equipamentos de proteção individual (EPI) vêm sendo reforçadas.

Cumprê destacar que estamos em um momento em que a comunicação é fundamental para orientar não apenas aos profissionais de saúde, mas

especialmente a população brasileira sobre as ações de combate ao coronavírus. A correta orientação e conscientização do papel da comunidade na disseminação do vírus terá impacto positivo na redução do número de casos.

Embora tenham sido publicados um grande número de “*guide lines*”, protocolos, manuais, e artigos científicos sobre o tema, observa-se na prática que nem todos os profissionais da saúde e profissionais que trabalham direta ou indiretamente com casos suspeitos ou confirmados de infecção pela COVID-19 têm acesso a estes materiais ou conseguem fazer sua apropriação para um comportamento seguro na prática. Quando se extrapola a área hospitalar, o número de manuais ou orientações claras para a população é menor e, muitas vezes, ineficiente.

### **Objetivos**

Orientar profissionais da saúde e outros profissionais que atuam direta ou indiretamente com pacientes suspeitos ou confirmados pela infecção do COVID-19 e também a família/comunidade quanto:

- Medidas de proteção e formas contágio do COVID-19;
- Uso devido de EPIs;
- Mecanismos de limpeza e desinfecção de ambientes e superfícies;
- Uso das melhores práticas para prevenção da contaminação em ambientes;
- Desenvolvimento de procedimentos de enfermagem com segurança;
- Questões éticas e legais que envolvam o exercício seguro da profissão;
- Desenvolvimento de habilidades humanitárias em períodos de pandemia.

### **Metodologia**

Trata-se de uma proposta estratégica de apoio ao enfrentamento do COVID-19 que envolve os 06 (seis) docentes do Grupo de Atuação Docente Enfermagem Fundamental (GAD-Fundamentos) do Campus Centro Oeste, 03 discentes do Curso de Enfermagem, 02 discentes do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem (mestrado) e 01 discente do Curso de Pós-Graduação em Bioquímica e Biologia Molecular (doutorado).

O grupo trabalhará com atividades que envolvem meios de comunicação e tecnologias da informação.

### **Descrição das atividades**

- Produção de vídeo-aulas;
- Estruturação de redes sociais para divulgação da produção do grupo e outras informações confiáveis que atendam aos objetivos do projeto;
- Realização de “lives” em redes sociais do projeto, do Campus Centro Oeste e outras instituições parceiras;
- Elaboração de manuais e informes ilustrados de fácil leitura e compreensão que poderá ser distribuído para a comunidade;
- Teleconsultoria.

### **Atividades já desenvolvidas**

- Estruturação das redes sociais  
Facebook: @fundamentalufsjcco  
Instagram: @fundamentalufsjcco  
Twitter: @fundamentalufsj

- Produção de vídeo-aulas

- Limpeza e desinfecção de superfícies
- Processo de Enfermagem para pacientes com COVID-19
- Prevenção e tratamento da Lesão por Pressão

- Semana de Enfermagem *On Line*

Entre os dias 18 e 22 de maio de 2020 o projeto de extensão “COVID-19: O que é fundamental!” idealizou e coordenou as atividades do evento desenvolvido em parceria com o Programa de Pós Graduação em Enfermagem (Mestrado), Residência em Enfermagem em Atenção Básica/Saúde da Família e Residência Multiprofissional em Saúde do Adolescente.

# Semana de Enfermagem On line da UFSJ

## O protagonismo da Enfermagem frente à Pandemia

### Programação:

18 a 22  
maio

#### 18 de maio

16h Abertura oficial - Live no Instagram @FundamentalUFSJCCO  
Enfermagem em tempos de pandemia  
Alexandre Silva (UFSJ)  
Juliano Teixeira Moraes (UFSJ)

19h Testes diagnósticos para COVID-19  
Thiago Moreno (FIOCRUZ)

#### 19 de maio

12h COVID-19 em Brasil x Portugal  
Manuela Frederico (ESENfC - Portugal)  
Rosana Garcia (COREN-SP)  
Mauro Pires (Unicamp)  
Flávia Queiroz (UFSJ)  
Moderadoras: Thalyta Mansano (UFSJ) e Flávia de Oliveira (UFSJ)

16h O uso de EPI na assistência ao COVID-19  
Rosely Moralez de Figueiredo (UFSCAR)

19h Parâmetros ventilatórios em pacientes SARS-COV2  
Luísa Amanda Herminia Martins (Clínica Santa Mônica)

#### 20 de maio

09h Processo de Enfermagem em COVID-19  
Alba Ottoni (UFSJ)

17h Enfermagem no manejo clínico do COVID-19 na Atenção Primária  
Cristiano Inácio Martins (UFMG)

#### 21 de maio

10h Impactos na saúde mental e na prática de atividade física em adolescentes devido à pandemia de COVID-19  
Ana Carolina Malaquias (UFSJ)  
Geisilane Nogueira da Silva

14h Alta performance de Enfermagem na RCP-Reanimação Cardiopulmonar em COVID-19  
Marcos Paulo Schlinz e Silva (IESPE)

17h Proteção da Equipe do atendimento Pré-hospitalar (APH) no COVID-19  
Larissa Lopes de Alcântara e Gonçalves (SAMU - Macronorte/MG)

#### 22 de maio

10h Síndrome de Burnout / Síndrome do Esgotamento Profissional em profissionais de Enfermagem na pandemia COVID-19  
Richardson Miranda Machado (UFSJ)

16h Nursing Now, e agora?  
Gilberto Lima (COREN-MG)



Realização:



O evento debateu sobre o tema “o protagonismo da enfermagem frente à pandemia” e contou com a participação de palestrantes nacionais e internacionais. Participaram deste evento 985 estudantes e profissionais de enfermagem.

- Produção de material visual (mídia eletrônica)

- Saúde mental em tempos de pandemia
- Isolamento social x Distanciamento social
- O que preciso saber para ir ao supermercado/padaria/farmácia com segurança
- Hidroxicloroquina – é fundamental você saber

- Cuidados paliativos em COVID-19
- Uso consciente de máscaras

- Produção de material visual (mídia impressa)

**Precisou ir ao supermercado, farmácia ou padaria? Saiba o que É FUNDAMENTAL considerar para sua segurança!**

**Antes de mais nada, se você tem 60 anos ou mais ou pertence a algum outro grupo de risco (pessoas com doenças crônicas tais como asma, diabetes ou pressão alta) não saia de casa! Peça a alguém para fazer isso para você!**

Caso você resida na mesma casa com outras pessoas, apenas uma delas deve sair. Dê preferência para a pessoa que não pertence a nenhum grupo de risco.

**Não leve crianças!** Elas podem tocar várias superfícies e levar as mãos ao rosto e à boca, aumentando o risco de contaminação!

Utilize máscaras descartáveis ou de tecido durante todo o tempo em que permanecer fora de sua casa! Lembre-se que trocá-las a cada 2 horas ou quando úmida.

**Não é necessário usar luvas!** Mais importante que isso é higienizar frequentemente das mãos com água e sabão ou álcool gel. Identifique os locais nos quais os insumos para higiene das mãos estão disponíveis (pia, sabão e/ou álcool gel)! Na dúvida, sempre leve um frasco pequeno de álcool gel no bolso.

Caso o estabelecimento disponibilize álcool 70% e papel toalha para a higienização dos carrinhos e/ou caixas, higienize o cabo utilizado para transportá-lo durante a compra.

Mantenha distância de pelo menos 1,5 metros de outras pessoas, inclusive enquanto aguarda na fila do caixa. Além disso, evite transitar por corredores com grande número de pessoas aglomeradas.

Dê preferência aos cartões para pagar suas compras, pois eles podem ser higienizados com álcool 70% antes e após a utilização. Evite utilizar cédulas de papel e moedas!

Transporte suas compras preferencialmente em caixas ao invés de sacolas! Caso opte pela utilização de sacolas ecológicas ou carrinhos, lembre-se de higienizá-los com água e sabão quando chegar em casa!

Ao chegar em casa tire os sapatos na porta! Em seguida lave muito bem as mãos e os braços e troque de roupa.

Higienize os produtos comprados antes de guardá-los:

- Embalagens dos produtos que serão armazenados nas próprias embalagens (sejam eles produtos comestíveis ou não) devem ser higienizadas com álcool 70% (em líquido ou gel);
- Frutas e verduras devem ser lavadas com água e sabão e após imersas em solução contendo uma colher de água sanitária (15ml) e um litro de água por 15 minutos. Após, enxague-os abundantemente em água corrente.

Descarte as sacolas e/ou as caixas usadas para transportar suas compras!

Por último, higienize as maçaneta das portas, chaves de casa e do carro e o celular com álcool 70%.

**Siga essas dicas, adote hábitos seguros! Proteja a sua vida e de sua família. É FUNDAMENTAL.**

**Apoio:**

**Patrocínio:**

## Abrangência e público participante

De maneira geral atenderá à toda população do município de Divinópolis e região, com foco prioritário para os profissionais da saúde e profissionais de outras áreas família/comunidade que estão direta ou indiretamente em contato com pacientes com suspeita ou confirmação de infecção pela COVID-19.